

9.8 cm



CIGNA

ชิกน่า

บอกเล่าเก้าสิบ

ฉบับปฐมฤกษ์



🌿 พบกับแผนประกันใหม่แกะกล่อง “แผนมะเร็งสุดคุ้ม”

🌿 เคล็ดลับดี ๆ ที่คนรักสุขภาพต้องไม่พลาด

🌿 รับของรางวัลมากมายจากชิกน่า

20.8 cm



สวัสดีครับ สมาชิกชาวชิกน่าน่า
ทุกท่าน ครั้งนี้เป็นครั้งแรกที่เรา
ได้พบกับกัวารสาร **"บอกเล่า
เก้าสิบ"** ฉบับปฐมฤกษ์ ภายใน
เล่มคุณจะได้พบกับสิทธิประโยชน์
ต่างๆ ข่าวสารความเคลื่อนไหว
นานาสาระความรู้ และโปรโมชั่น
ดีๆ มากมายที่เราคัดสรรมาให้คุณ
โดยเฉพาะ

ยิ่งไปกว่านั้นสำหรับลูกค้าที่ถือกรมธรรม์ 1 ปีขึ้นไปเตรียมรับสิทธิ
พิเศษมากมายที่เราพร้อมจะมอบให้ โดยคุณสามารถติดตาม
โปรโมชั่นดีๆ แบบนี้ได้ตลอดทุกเดือนครับ

สุดท้ายนี้ เพื่อเป็นการพัฒนาวารสารให้ดียิ่งๆ ขึ้นไป ทางเราขอเชิญ
ชวนท่านสมาชิกชาวชิกน่าน่าทุกท่านร่วมกันแสดงความคิดเห็นหรือ
ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมพร้อมรับของรางวัล เพื่อเป็นการขอบคุณได้ใน
ตอนท้ายของเล่มนะครับ

พลิกหน้าถัดไปได้เลยครับ สิ่งดีๆ รอคุณอยู่ แล้วพบกันฉบับหน้า 🍀

กีลปรัตน์ วัฒนเกษตร
ผู้อำนวยการฝ่ายกลยุทธ์การตลาด

มั่นใจในซีกน่าประกันภัย

บริษัทในเครือ ซีกน่าคอร์ปอเรชัน จากสหรัฐอเมริกา
ที่ยืนหยัดและมั่นคงมากกว่า 200 ปี



**ซีกน่าผู้เชี่ยวชาญด้านการประกันสุขภาพและประกันอุบัติเหตุ
ส่วนบุคคลระดับโลก**

- 🌐 นำเสนอความคุ้มครองด้านประกันภัยส่วนบุคคลแก่ลูกค้าด้วยนวัตกรรมใหม่อย่างต่อเนื่อง
- 🌐 ขยายเครือข่ายภายใต้ชื่อซีกน่าไปยังทุกทวีปทั่วโลก
- 🌐 ได้รับความไว้วางใจจากลูกค้ากว่า 4.4 ล้านคนทั่วโลก
- 🌐 แข็งแกร่งด้วยรายได้รวม 5.8 แสนล้านบาท* ณ สิ้นปี พ.ศ. 2550

มั่นใจในซีกน่า ด้วยความชำนาญอย่างมืออาชีพ และระบบงานที่มีมาตรฐานสากล เราพร้อมที่จะดูแลและเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้นให้แก่ลูกค้าซีกน่าทุกท่าน

* เทียบจากอัตราแลกเปลี่ยน 33 บาทต่อดอลลาร์สหรัฐจากรายได้รวม 17.6 พันล้านเหรียญสหรัฐ ณ สิ้นปี พ.ศ. 2550 อ้างอิงข้อมูลจากรายงานประจำปี พ.ศ. 2550 ของกลุ่มซีกน่า

ข่าวคราวชาวชิกน่า

ตลอดปี 2551 ชิกน่ามอบเงินชดเชยรวม **3,000,000 บาท** ให้กับครอบครัวผู้ประสบอุบัติเหตุกับแผนประกันอุบัติเหตุสุขภาพใจ



คุณทิพย์วรรณ อยู่สนิท ผู้อำนวยการฝ่ายปฏิบัติการตัวแทนจากชิกน่า (ที่สองจากขวา) เป็นตัวแทนมอบเงินชดเชยกรณีเสียชีวิต จำนวนเงิน **2,000,000 บาท (สองล้านบาทถ้วน)** ให้แก่ คุณรุธิตา วัฒนรัตน์ และครอบครัววัฒนรัตน์ ซึ่งได้สูญเสียคุณพ่อ จากสาเหตุอุบัติเหตุทางรถยนต์ 🚗



คุณศิลาปรัตน์ วัฒนเกษตร ผู้อำนวยการฝ่ายกลยุทธ์การตลาด (ซ้ายสุด) และคุณทิพย์วรรณ อยู่สนิท ผู้อำนวยการฝ่ายปฏิบัติการ (ขวาสุด) ตัวแทนจากชิกน่าร่วมกันมอบเงินชดเชยกรณีเสียชีวิต จำนวนเงิน **1,000,000 บาท (หนึ่งล้านบาทถ้วน)** ให้แก่ นายพงษ์เส็ง ยิ่งเจริญลาภผล ลูกชายของนางเกี้ยว แซ่ลี้ม ผู้ถือกรมธรรม์ประกันอุบัติเหตุส่วนบุคคล “แผนประกันอุบัติเหตุสุขภาพใจ” จากชิกน่า

จึงขอฝากทุกท่านว่าอุบัติเหตุเกิดขึ้นได้ทุกเมื่อ ทำประกันอุบัติเหตุไว้กับชิกน่าเพิ่มความอุ่นใจ ไม่ต้องกังวลเรื่องภาระค่าใช้จ่ายในยามที่คุณต้องจากคนที่คุณรักไป 🚗

ชิกน่าใหม่แกะกล่อง

เว็บไซต์ชิกน่า พร้อมให้บริการผู้ถือกรมธรรม์ทุกท่านแล้ววันนี้

วันนี้ท่านสามารถรู้จักชิกน่ามากขึ้น และค้นหาข้อมูลประกันภัยที่จำเป็นสำหรับผู้ถือกรมธรรม์ของชิกน่า ผ่านทางเว็บไซต์ของบริษัท ชิกน่า ประกันภัย จำกัด (มหาชน) เพียงคลิก www.CIGNA.co.th



ข้อมูลเด่นที่น่าสนใจที่พร้อมให้บริการท่าน 24 ชั่วโมง

- ข้อมูลประวัติกลุ่มบริษัทชิกน่า
- ข้อมูลแผนประกันภัยต่างๆ ทั้งแผนประกันสุขภาพ และแผนประกันอุบัติเหตุส่วนบุคคลพร้อมบริการเสริมต่างๆ
- ข้อมูลเกี่ยวกับขั้นตอนการเรียกร้องค่าสินไหมทดแทน โดยท่านสามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์ม ได้ผ่านทางเว็บไซต์
- ข้อมูลจากศูนย์บริการลูกค้าของชิกน่า
- บริการสอบถามผ่านทางเว็บไซต์ เพียงคลิกปุ่ม “ASK CIGNA”
- ข่าวประชาสัมพันธ์ต่างๆ ของบริษัทฯ 📱

แผนประกัน “มะเร็งสุดคุ้ม”

พิเศษสำหรับสมาชิกชาวชิกน่าเท่านั้น

- ครอบคลุมมะเร็งทุกระยะ พร้อมความคุ้มครองสูงสุดถึง 700,000 บาท
- ค่าใช้จ่ายเริ่มต้นเพียงวันละ 12 บาทเท่านั้น
- สมัครง่ายๆ ไม่ต้องมีการตรวจสุขภาพ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมโทร 02-205-8484 📱

ข่าวคราวชาวชิกน่า

ตลอดปี 2551 ชิกน่ามอบเงินชดเชยรวม **3,000,000 บาท** ให้กับครอบครัวผู้ประสบอุบัติเหตุกับแผนประกันอุบัติเหตุสุขภาพใจ



คุณทิพย์วรรณ อยู่สนิท ผู้อำนวยการฝ่ายปฏิบัติการตัวแทนจากชิกน่า (ที่สองจากขวา) เป็นตัวแทนมอบเงินชดเชยกรณีเสียชีวิต จำนวนเงิน **2,000,000 บาท (สองล้านบาทถ้วน)** ให้แก่ คุณรุธิตา วัฒนรัตน์ และครอบครัววัฒนรัตน์ ซึ่งได้สูญเสียคุณพ่อ จากสาเหตุอุบัติเหตุทางรถยนต์ 🚗



คุณศิลาปรัตน์ วัฒนเกษตร ผู้อำนวยการฝ่ายกลยุทธ์การตลาด (ซ้ายสุด) และคุณทิพย์วรรณ อยู่สนิท ผู้อำนวยการฝ่ายปฏิบัติการ (ขวาสุด) ตัวแทนจากชิกน่าร่วมกันมอบเงินชดเชยกรณีเสียชีวิต จำนวนเงิน **1,000,000 บาท (หนึ่งล้านบาทถ้วน)** ให้แก่ นายพงษ์เส็ง ยิ่งเจริญลาภผล ลูกชายของนางเกี้ยว แซ่ลิ้ม ผู้ถือกรมธรรม์ประกันอุบัติเหตุส่วนบุคคล “แผนประกันอุบัติเหตุสุขภาพใจ” จากชิกน่า

จึงขอฝากทุกท่านว่าอุบัติเหตุเกิดขึ้นได้ทุกเมื่อ ทำประกันอุบัติเหตุไว้กับชิกน่าเพิ่มความอุ่นใจ ไม่ต้องกังวลเรื่องภาระค่าใช้จ่ายในยามที่คุณต้องจากคนที่คุณรักไป 🚗

ความคิดความเห็น

รับฟรีสมุดโน้ตพร้อมปฏิทินขนาดพกพาจากชิกน่า ง่ายๆ เพียงกรอกแบบสอบถามสั้นๆ เพียง 4 ข้อเท่านั้น และส่งกลับมาที่บริษัทภายในวันที่ 30 เมษายน 2552

เนื่องจากครั้งนี้เป็นครั้งแรกที่เราพบกัน ทางบริษัทฯ ใคร่ขอคำแนะนำเพื่อประโยชน์ในการพัฒนาสื่อประชาสัมพันธ์ของทางชิกน่าต่อไปคะ

ชื่อ-สกุล

กรมธรรม์เลขที่

โทรศัพท์มือถือ โทรศัพท์บ้าน

โทรศัพท์ทำงาน โทรสาร

ที่อยู่

คุณมีความชื่นชอบวารสาร บอกเล่าเก้าสิบ ฉบับนี้เพียงใด

(กากบาท [X] ในช่องที่คุณต้องการ)

๑ ความน่าสนใจของเนื้อหา

มากที่สุด มาก เฉยๆ ไม่ชอบ ไม่ชอบที่สุด

๒ การออกแบบมีความสวยงามและอ่านง่าย

มากที่สุด มาก เฉยๆ ไม่ชอบ ไม่ชอบที่สุด

๓ ความพึงพอใจในภาพรวมกับชิกน่า หลังจากได้รับแล้ว

มากที่สุด มาก เฉยๆ ไม่ชอบ ไม่ชอบที่สุด

๔ ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

เพียงส่งแบบสอบถามฉบับนี้กลับมายังบริษัทฯ ภายในวันที่ 30 เมษายน พ.ศ. 2552 ทางบริษัทฯ จะจัดส่งสมุดโน้ตไปให้เพื่อเป็นการตอบพระคุณสำหรับการตอบแบบสอบถามฉบับนี้ค่ะ

สาร:สุขภาพ

กินผักต้านมะเร็งกันดีกว่า (ตอนที่ 1)

ทุกวันนี้มะเร็งเป็นโรคที่คนไทยเป็นกันมาก แต่เราพอจะมีวิธีง่ายๆ ในการหลีกเลี่ยงเจ้ามะเร็งตัวร้ายด้วยผักผลไม้ที่หาทานกันง่ายๆ นี่ละ มาดูสิว่าเราเอาอะไรมาฝาก อ่านจบแล้วก็อย่าลืมทานผักเป็นประจำด้วยนะคะ แต่เพื่อความไม่ประมาท ผู้อ่านควรจะหาซื้อแผนประกันโรคมะเร็งดีๆ ไว้สักแผนเพื่อความอุ่นใจไว้กังวล



บร็อกโคลี

- อุดมไปด้วยวิตามินซี สารแอนตี้ออกซิแดนท์ ช่วยกำจัดอนุมูลอิสระในร่างกาย ช่วยให้ผนังเส้นเลือดแข็งแรง
- มีสารกลูตาทอนช่วยลดความเสี่ยงการเกิดไขข้ออักเสบ เบาหวาน และโรคหัวใจ
- ช่วยลดระดับคอเลสเตอรอล และช่วยลดความดันโลหิตสูง
- ป้องกันการเกิดต่อกระจากเพราะมีเบต้าแคโรทีนสูง

กระเทียม

- ช่วยลดคอเลสเตอรอล
- มีฤทธิ์ช่วยป้องกันการแข็งตัวและการอุดตันของหลอดเลือด
- มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อและต้านอนุมูลอิสระ
- ช่วยป้องกันมะเร็งลำไส้ใหญ่ และมะเร็งเต้านม

ถั่วแดง

- ช่วยลดระดับคอเลสเตอรอล
- ป้องกันการเกิดภาวะเส้นเลือดในสมองแตก และมะเร็งลำไส้ใหญ่
- ช่วยบำรุงโลหิต ป้องกันความผิดปกติของทารกในครรภ์
- ช่วยป้องกันการเกิดโรคหัวใจได้

เห็นประโยชน์ของอาหารพวกนี้แล้วใช่ไหมคะ ลองหันมารับประทานอาหารเหล่านี้ดูบ้าง เพื่อสุขภาพที่ดีของตัวเอง แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ 🍎